



Agosto
2026

CURSO MONITORAS Y MONITORES COMUNITARIOS DE LACTANCIA

Versión XIV

ONLINE

4 MESES

60 HORAS

¿QUÉ ES UNA MONITORA O MONITOR DE LACTANCIA?

Una Monitora o Monitor Comunitaria/o de lactancia es una persona que desea apoyar y contener a mujeres durante el proceso de lactancia y crianza, principalmente facilitando grupos de apoyo a la lactancia materna (GALM).

El trabajo de la Monitora o Monitor es 100% voluntario, dado que se concibe a los GALM como espacios vitales para la comunidad y a los que todos y todas deben tener acceso como derecho, sin discriminación alguna.

La Monitora o Monitor de nuestra Fundación cuenta con conocimientos básicos de lactancia materna, desde cómo funciona el pecho materno hasta cómo apoyar frente a los desafíos más comunes de la lactancia. Además, conoce sus límites como Monitor/a y respeta los mínimos éticos exigibles y definidos para su rol comunitario.





CARACTERÍSTICAS



Tipo de curso:	Teórico práctico.
Año:	2026
Modalidad:	Online
Directora del curso:	Dra. Pamela Llantén

HORARIOS:	1 sesión semanal asincrónica.
DURACIÓN:	4 meses calendario - 60 horas.
INICIO :	Agosto del 2026

DESCRIPCIÓN

Las/os Monitoras/es Comunitarias/os de lactancia materna de nuestra Fundación están preparadas/os para generar instancias y espacios de apoyo, contención, comunicación, información y educación para mujeres lactantes, familiares y comunidad en general. Su rol es fundamentalmente de contención y de traspaso de información de madre a madre, pero que, al capacitarse, presentan un respaldo sólido para orientar de forma responsable, actualizada e informada. Las/os Monitoras/es no resuelven problemas de lactancia que tengan que ver con situaciones de salud. Su rol es comunitario y de apoyo emocional, donde su función es contener, apoyar y guiar de manera que las madres lactantes se sientan acompañadas por una comunidad que sintoniza con sus necesidades. Las herramientas de el/la Monitor/a le permiten ser capaz de facilitar espacios de respeto, empatía y sin juicio en relación a las decisiones que cada familia tome, además de trabajar en red.



OBJETIVO GENERAL

Capacitar a mujeres y hombres como Monitoras/es Comunitaria/os de lactancia con el fin de que adquieran herramientas técnicas y sociales para el trabajo en grupos de personas, permitiendo así que se generen Grupos de Apoyo a la Lactancia en la mayor parte del territorio posible y sean parte de la Red de nuestra Fundación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer aspectos científicos básicos relacionados con la lactancia de manera de tener una base sólida y libre de mitos, sobre la cual fomentar, promover y proteger la lactancia materna y el amamantamiento.
- Adquirir herramientas técnicas que permitan acompañar a mujeres en el proceso de amamantamiento, en situaciones comunes y no patológicas que se pueden presentar en este período.
- Adquirir habilidades sociales, comunitarias y éticas, que permitan a la monitora o monitor de lactancia, organizar y facilitar espacios para la implementación de Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna (GALM), gratuitos, voluntarios, comunitarios, sin conflictos de interés y parte de una red.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

● Actividades teórico-prácticas:

Sesiones semanales que comprenden:

1. Clase asincrónica: Podrá revisarse a través de nuestra plataforma el material audiovisual correspondiente al tema de la semana. Se liberarán los contenidos de forma semanal.
2. Revisión de material complementario: Material digital para revisión y profundización de los contenidos de la semana.
3. Quiz: Compuesto por preguntas con alternativas, correspondiente al contenido de la sesión revisada.

● **Talleres en vivo:** Instancias de carácter interactivo de resolución de dudas y casos prácticos respecto a las clases teóricas revisadas en las fechas previas a la sesión de taller. Se realizarán dos talleres en vivo durante el curso.

● **Cápsulas:** Son contenidos de material audiovisual, no evaluados, que permiten entregar informaciones vivenciales respecto al funcionamiento de los grupos de apoyo a la lactancia.

● **Evaluación final:** Comprende la planificación teórica de un grupo de apoyo a la lactancia materna, utilizando toda la información adquirida en el curso. Al finalizar la entrega de contenidos, se entregarán las instrucciones para su realización.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

● **Red de grupos de apoyo a la lactancia:** Luego de completado y aprobado el curso, los participantes recibirán su certificado digital. Posteriormente podrán iniciar su GALM, siendo parte de la Red de grupos de apoyo a la lactancia de la Fundación Comunidad de la leche. La pertenencia a la red, junto con la actividad de su grupo de apoyo, le entregará a facilitadoras y facilitadores instancias de capacitación permanente, acompañamiento en la administración y funcionamiento de su grupo de apoyo, además de un espacio para compartir con otros facilitadores y facilitadoras.

● **Kit de grupos de apoyo:** El kit contiene una serie de artículos que ayudan a la realización de los Grupos de apoyo.

Como contenido mínimo:

- Mini pendón de la fundación
- Modelo mamario
- Modelo de boca
- Cuaderno
- Lápiz
- Lanyard con credencial de la comunidad
- Chapita identificatoria

No es material imprescindible para comenzar a funcionar.

Existen fechas específicas durante el año, definidas por la Coordinación de Servicios de la Fundación, para la entrega del material a GALMs **activos**.

La entrega de ellos se prioriza según el nivel de actividad y antigüedad del Grupo de Apoyo.

En caso de que el/la facilitador/a no alcance a recibir material en la entrega más próxima, seguirá en la lista de priorización por antigüedad para la entrega siguiente.

EVALUACIONES

- Quizzes: 50% de la nota final .
- Examen final: 50% de la nota final.

1. Todas las evaluaciones son obligatorias.
2. La ponderación de ambos tipos de evaluación corresponderá al 100% de la calificación, no pudiendo ser inferior a 4.0 de 7.0, de forma individual ni ponderada.
3. Aquellos estudiantes que no cumplan con la calificación aprobatoria descrita en el punto 2, serán reprobados.
4. No hay repetición del curso ni posibilidad de postergación de estudios. Si el estudiante reprueba no será certificado.

ASISTENCIA

El curso de monitores/as comunitarios/as es completamente online, por lo que el avance en las clases depende de cada estudiante. Sin embargo, se sugiere que el/la estudiante destine 3 horas semanales por cada sesión como tiempo mínimo. La calendarización estará disponible al inicio del curso, con los plazos correspondientes de las clases, evaluaciones y talleres.



CLASES Y CONTENIDOS

Lactivismo,
historia del
amamantamiento
y trabajo
comunitario

Beneficios de la
lactancia
materna.

Anatomía y
fisiología de la
lactancia materna.

Inicio de la
lactancia.

Acople y
posturas para
amamantar.

Rol de la persona
significativa en la
lactancia
materna.

Crianza fisiológica
y lactancia
materna.

Características de
niños y niñas
recién nacidos.

Cuidados de la
madre que
amamanta.

Mitos en
lactancia
materna.

Desafíos en
lactancia: parte I.

Desafíos en
lactancia: parte II.



CLASES Y CONTENIDOS

Lactancia materna
e inicio de la
alimentación
complementaria.

Extracción y
conservación de la
leche materna.

Destete.

Porteo
ergonómico y
lactancia
materna.

Metodología
general para el
trabajo social con
grupos y
comunidades.

Gestión de
grupos de apoyo
a la Lactancia
Materna.

Ética de un
Monitor de
Lactancia
Materna.

Figuras de Apoyo
a la Lactancia
Materna.

Marco normativo y
políticas públicas
que protegen la
lactancia en Chile.

Presentación y
uso del kit de
GALM.

Marco normativo
y políticas
públicas que
protegen la
lactancia en Chile

Cápsulas:
Experiencias de
GALM.



CONTÁCTANOS



comercial@delaleche.com



/comunidaddelaleche



@delaleche



@academiadelaleche



+56 9 7330 1108