

CURSO DE FORMACIÓN CLM24



Consejería en Lactancia Materna





Como Fundación sin fines de lucro, nos propusimos la misión de Apoyar a toda mujer que desee amamantar, sin limitaciones de etnia, situación socioeconómica o ubicación territorial; además de fomentar la lactancia materna en Chile y el mundo.

Sin embargo, uno de los grandes desafíos a los que nos enfrentábamos para lograr este objetivo era encontrar personas que contaran con las competencias técnicas y habilidades para acompañar familias en proceso de lactancia y amamantamiento, y más aún, necesitábamos encontrar a quienes sintieran el llamado vocacional del trabajo comunitario y social.

El curso de **Consejería en Lactancia Materna de la Comunidad de la Leche** es un curso de formación que nace como respuesta a la necesidad de contar con personas capacitadas y generar una red de apoyo con el objetivo de hacer de la lactancia un proceso normal y placentero.





El/la Consejero/a en Lactancia de la Fundación Comunidad de la Leche es una persona preparada teórica y técnicamente en lactancia materna gracias a un equipo multidisciplinario de expositores. Para esto contamos con formación en aspectos biológicos, fisiológicos, sociales, culturales, psicoemocionales y comunitarios del proceso de lactancia y amamantamiento.

Además el/la Consejero/a en Lactancia de la Fundación Comunidad de la Leche tiene interés marcado por el trabajo comunitario y social, siendo capaz de respetar el origen y contexto de la familia con la que trabaja. De la misma manera, reconoce en su cosmovisión la importancia de la persona de manera integral y, según esto, entrega herramientas para que sean ellas quienes decidan sobre cómo quieren llevar su proceso de lactancia.

Para lograrlo contamos con formación en habilidades de consejería que le permiten generar comunicación efectiva, empática, libre de juicios, con enfoque comunitario, perspectiva de género y con un alto estándar ético.





El Curso de Consejería en Lactancia Materna, lo elaboramos a principios del 2017, donde nos planteamos desarrollar un programa de formación reconocido internacionalmente y revisado por autoridades en la materia.

Nuestro trabajo se extendió hasta septiembre de 2018, donde recibimos el reconocimiento de **Lactation Education Accreditation and Approval Review Committee (LEAARC)**.

LEAARC recomienda programas académicos de lactancia para que a su vez el CAAHEP (<https://www.caahep.org/>) los acredite luego de este riguroso proceso que evalúa todos los aspectos de la administración del programa.

Es importante mencionar que LEAARC depende y es auspiciado por el International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) e International Lactation Consultant Association (ILCA).





El Curso de consejería es **completamente online**, de manera que puedes tomarlo cuando quieras y desde donde quieras. Puedes cursarlo y compatibilizarlo con tu trabajo habitual, estudios e incluso con tu ma/paternidad. Queremos que todos quienes deseen interiorizarse en lactancia materna tengan la posibilidad de hacerlo de manera amigable.

El curso de Consejería te permite abrir **nuevos horizontes profesionales** en un tema específico y maravilloso. Puedes complementar tu quehacer, pero también puedes iniciar tu camino en la formación en lactancia.

Es un curso de lactancia materna que **certifica 470 horas pedagógicas y 350 horas cronológicas de formación**, tiene una **duración de 10 meses** y abarca temas fundamentales a la hora de acompañar a las familias.





Metodología



-  Clases completamente online.
-  Clases liberadas semanalmente con material complementario.
-  Cápsulas de contenidos complementarios.
-  6 evaluaciones modulares sumativas a lo largo del curso.
-  Módulo de consejería evaluado con prueba teórica y de casos clínicos.
-  Talleres online sincrónicos de Habilidades de Consejería.
-  Encuentros sincrónicos para revisión de casos clínicos y resolución de dudas.
-  Examen final: Simulación de consejería de lactancia.



¿Por qué elegir la Academia de la leche?

Cuando te unes a la Comunidad de la Leche, tienes la posibilidad de ser parte, no sólo de una formación, sino que de una comunidad.

Somos una Fundación con presencia en todo Chile, desde Arica a Magallanes; y estamos abriéndonos cada vez más espacio en países como Argentina, Bolivia, Perú, Colombia, Venezuela, Honduras, Costa Rica, Guatemala, Ecuador, El Salvador, España y México.

Siempre estamos buscando innovar en la malla curricular y sumar a nuevos profesionales a ser parte de la Comunidad.



¡Porque somos una Comunidad!





La lactancia materna es considerada un derecho humano para bebés y madres, el cual debe ser fomentado y protegido por todos. Para lograrlo, es esencial que su abordaje considere sus dimensiones culturales, antropológicas, psicológicas, biológicas y sociales.

Nuestros docentes son profesionales de diversas áreas del conocimiento, desde la medicina hasta las ciencias sociales. Cuentan con formación de excelencia en los temas que presentan además de vasta experiencia en su área de desempeño. Cada uno entrega conocimientos fundamentales a nuestros y nuestras consejeras, lo que hace a nuestra formación la más integral e interdisciplinaria de Latinoamérica.



Macarena Moya



Médica Pediatra
Magíster en Educación en Ciencias de la Salud
Consultora Internacional de lactancia materna.
Miembro del Comité de lactancia SOCHIPE.

Emilia Reyes



Fonoaudióloga
Diplomada en Deglución Pediátrica.
Consejera de lactancia.
Monitora comunitaria de lactancia.
Consultora Internacional de lactancia materna.
Miembro del Comité de lactancia SOCHIPE.



Mary Eugenia Gutiérrez



Nutricionista
Consejera de lactancia.
Monitora comunitaria de lactancia.
Consultora Internacional de lactancia materna.

Araceli Saavedra



Matrona
Magíster en Epidemiología Clínica
Vicepresidenta de la Sociedad Científica de Matronas
y Matrones de Chile (SOCIECHIMA)
Miembro de CONALMA
Consultora Internacional en Lactancia Materna

Natalia Nilo



Médica de Familia.
Facilitadora Grupo de Apoyo a la lactancia.
Formación en Sueño Infantil y Salud Mental perinatal.
Consultora Internacional de Lactancia Materna.

Paulina Ibarra Quezada



Nutricionista.
Consejera de lactancia.
Miembro del Comité de lactancia SOCHIPE.

NUESTRAS Y NUESTROS DOCENTES

Heather Strain



Médica familiar mención niños UC.
Diplomada Salud integral del adolescente.
Consultora Internacional de lactancia materna.
Miembro del Comité de lactancia SOCHIPE.



Alejandra Correa



Licenciado en Nutrición y Dietética.
Msc Gestión en Atención Primaria de Salud.
Diplomado Promoción de Salud en APS y
Formulación de Proyectos de investigación en APS
Consultora Internacional de lactancia materna.

Paola Gaete



Matrona.
Docente Escuela de Obstetricia U. de Chile.
Magister en Nutrición.
Miembro Comité lactancia SOCHIPE y CONALMA.
Consultora Internacional de lactancia materna.

Maria Isabel Pacheco



Médica Pediatra Neonatóloga
Diplomada en Salud primal.
Fundadora Centro Mammalia.
Consultora Internacional de lactancia materna.

Javiera Brantt



Cirujano dentista especialista en Odontopediatría
Salud oral de bebés, niños y adolescente
Consultora Internacional de lactancia materna.

NUESTRAS Y NUESTROS DOCENTES

Sussan Iturrieta



Matrona

Diplomada en Educación Superior.
Monitora Criadora, Mapaternidad y Crianza
afectiva y respetuosa.
Consultora Internacional de lactancia materna.
Miembro del Comité de lactancia SOCHIPE.

Marcia Pérez



Pediatra

Consejera de lactancia.
Asesora de porteo.
Asesora de BLW.
Consultora Internacional de lactancia materna.



Esther Vivas



Periodista especializada en análisis político,
maternidades y feminismo.
Licenciada en periodismo y Máster en Sociología.
Autora de "Mamá Desobediente".

José Arrigio



Ingeniero en alimentos

Doctor en salud de la mujer y el niño.
Presidente del Congreso Iberoamericano de Bancos
de leche materna.
Coordinador de la Red Brasileira de Bancos de leche
humana.

Marina Gainza-Lein



Neuropediatra

Especialista en Medicina del Estilo de Vida
Postgrados en alimentación basada en plantas en
niños y adultos
Postgrado en investigación
Candidata a Doctorado en Ciencias Médicas
Académica Investigadora U. Austral

Roberta Martinelli



Fonoaudióloga

Magister y Doctora en Ciencias por la
Facultad de Odontología de Cauru de
la Universidad de São Paulo.

NUESTRAS Y NUESTROS DOCENTES

José María Paricio



Médico U. de Valencia
Doctor en medicina, U. Autónoma de Madrid.
Presidente de APILAM (e-lactancia.org).
Subdirector médico del Hospital Francesc de Borja de Gandia.

Verónica Valdés



Pediatra y Médica Familiar.
Ex docente Escuela Medicina PUC.
Consultora UNICEF en Chile.
Miembro de Comité de Lactancia SOCHIPE.
Graduada y docente Wellstart International en San Diego, Ca.



Pascale Pagola



Enfermera Matrona UC
Certificada como Educadora Prenatal
Lamaze y Doula de parto DONA (2005).
Diplomada en apego seguro UC.
Educadora de masaje infantil (IAIM).

Camila Puschmann



Kinesióloga
Desarrollo motor autónomo.
Crianza fisiológica.
Porteo ergonómico y adaptado.
Masaje infantil.
Asesora de lactancia.

Sara Concha



Médica cirujana Universidad de Los Andes
Especialista en Pediatría de la Universidad Católica de Chile
Subespecialista en Inmunología UC
Subespecialista en Reumatología UC

Maria Inés Brugal



Médica Pediatra, UC
Lactation Management Course en IBFAN
Toronto Canadá.

NUESTRAS Y NUESTROS DOCENTES

Yanara Espinoza



Fonoaudióloga.

Mg. Deglutología. Diplomada en Tr de la Alimentación y Deglución, Neurorehabilitación infantil/ Neurociencias/ Cuidado integral del Prematuro / Cuidado integral NANEAS
Consejera de lactancia

Marcela Zúñiga



Médica Pediatra Infectóloga
Docente Universidad de Chile.
Consejera de lactancia.
Neurociencias del sueño infantil.
Asesora de AC y BLW.



Laysa González



Matrona

Magíster en Salud Pública
Diplomada en Diseño Instruccional
Consultora Internacional de lactancia materna
Miembro del Comité de lactancia SOCHIPE.

Andrea Gejlichen



Nutricionista clínica neonatal
Supervisora de Banco de leche Hospital Dr. Sótero del Río.
Docente Universitaria.

Katty Poblete



Matrona

Magíster en Dirección de recursos humanos
Diplomada en gestión en salud
Emprendedora y Coach ejecutiva para equipos de alto rendimiento
Consultora Internacional de lactancia materna
Miembro del Comité de lactancia SOCHIPE

Maria Inés Arce Valdés



Médica cirujana Universidad de Chile
Magíster en Salud Pública
Consultora Internacional de lactancia materna (IBCLC)

NUESTRAS Y NUESTROS DOCENTES

Maria Carolina Yáñez



Psicóloga

Mg en salud mental infantil, especialidad en intervención temprana 0 a 3 años.
Diplomada en apego e intervención temprana.
Formación en Psicología Perinatal en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.

Guisella Uribe



Mamá de 4 hijos

Monitora y asesora de lactancia.
Doula auténtica en Nacer vida.
Asesora de porteo Baby Wearing.
Formación universitaria de especialización en ciencias de la salud, U. Miguel de Cervantes.



Pamela Llanten



Médica familiar mención niño UC
Magíster en Administración de Salud.
Consejera de lactancia.

Leyla Carrasco



Fonoaudióloga neonatal y pediátrica.
Consejera de lactancia.
Diplomada en trastornos de la deglución y alimentación oral.
Diplomada en seguimiento e intervención del recién nacido de pretérmino.

Yazmina Bastias



Psicóloga clínica perinatal.
Psicoterapeuta y Doula.
Miembro Red Chilena de Salud Mental Perinatal.
Especialización en Duelo perinatal y gestación arcoiris.

Carolina Estrada



Periodista Fundadora de @babypollito
Asesoría y venta de productos de lactancia que no interfieren con ella.

NUESTRAS Y NUESTROS DOCENTES



Danitzza Muñoz



Médica familiar infanto-juvenil
Consejera de lactancia.
Diplomada en salud integral del adolescente.

Javiera Rojas



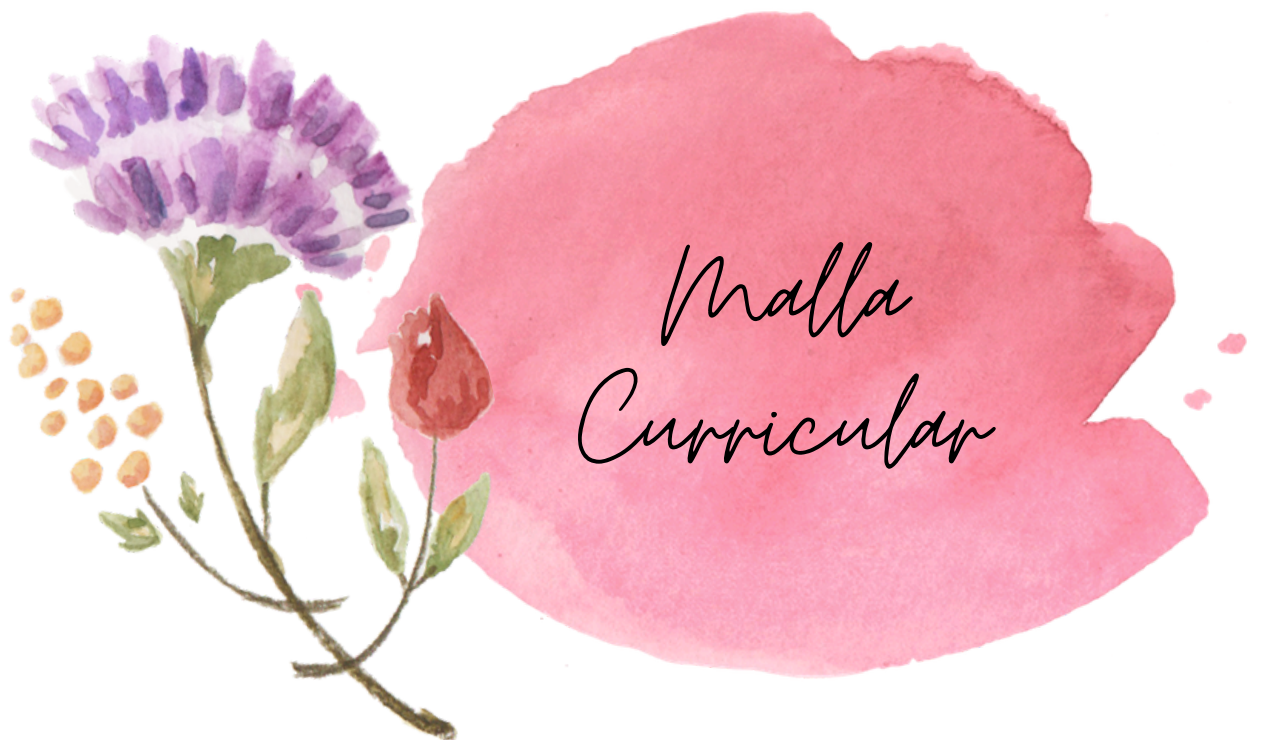
Antropóloga
Consejera de Lactancia

Maribelán Inostroza



Psicóloga.
Monitora comunitaria de lactancia.
Terapeuta familiar y de parejas.
Especialización Salud mental perinatal.
Magíster en Psicología clínica.

NUESTRAS Y NUESTROS DOCENTES

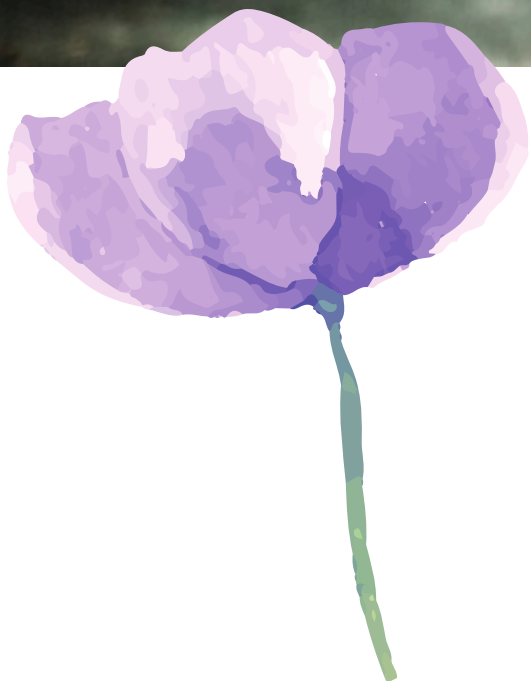


Para el Curso de Consejería en Lactancia, hemos elaborado una malla curricular organizada en seis módulos que contribuyen a todos los aspectos, que como Academia de la leche, consideramos fundamentales en el proceso de lactancia y amamantamiento.

Nuestra malla curricular **está siendo constantemente revisada y mejorada en contenidos y exponentes.** Y nuestros ex estudiantes tienen acceso a todas estas actualizaciones de manera gratuita una vez que se han certificado con nosotras.

Fechas	
Inicio del curso	Finalización del curso
28 de octubre de 2026	Julio de 2027







Aspectos Psicológicos y Sociales del de la Lactancia Materna

La lactancia y el amamantamiento deben ser tratados desde todas sus aristas, reconociendo la importancia de los contextos sociales e históricos en los que se desarrolla.

Nuestros estudiantes no solo conocen cómo funciona la glándula mamaria, sino que además, cómo la lactancia se vuelve parte de un proceso global: el nacimiento de un bebé, una madre y una familia.

Consideramos fundamentales, para nuestras y nuestros estudiantes, aquellos conocimientos basados en la evidencia sobre las prácticas relacionadas con la gestación, parto, la salud mental de la madre, el desarrollo emocional del bebé y las redes de apoyo con las que cuenta.

Contexto de la lactancia en Chile y el mundo.	Prácticas durante la gestación y parto que inciden en la lactancia.
Figuras de apoyo en la lactancia materna.	Lactancia y sexualidad.
Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos.	Ser Consejera/o de la Fundación Comunidad de La Leche.
Rol de la familia y persona significativa en la lactancia.	Salud mental de la mujer que amamanta.
Lactancia y apego	





Introducción a la Lactancia y el Amamantamiento

Para entender cómo funciona la lactancia, es necesario conocer la base anatómica y fisiológica. Requerimos identificar cómo la lactancia ocurre: un proceso natural.

Contamos con profesionales expertos que se dedican a la labor de consultoría y educación. La mayoría de los profesores de este módulo son IBCLC. Queremos que nuestros/as consejeros/as tengan una robusta formación base, teórica y técnica.

Anatomía y fisiología de la lactancia.	Lactancia materna durante los primeros días.
Promoción de la lactancia materna.	Apoyo Práctico en la Lactancia I y II
Composición de la leche humana.	Cavidad oral del lactante.





Desafíos de la Lactancia Materna

Temas actualizados que son abordados por expertos, entregando bases fundamentales para la promoción de la lactancia materna.

La lactancia es un proceso normativo del desarrollo humano, es el mejor alimento para el bebé y es la forma natural en que nos alimentamos los humanos. Sin embargo, hay situaciones especiales que nos ponen a prueba como especie y es donde la información nos permitirá sobrellevarlos de la mejor manera.

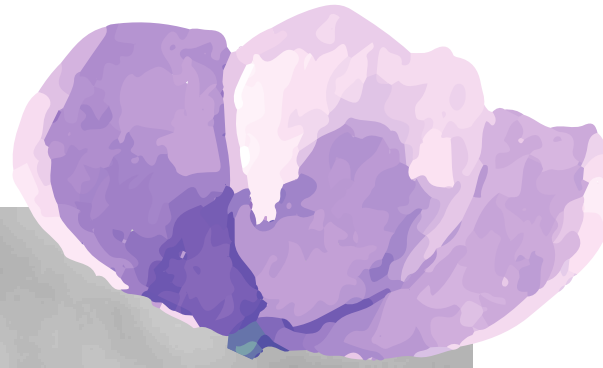
Desafíos en lactancia.	Fisiología del dolor y manejo profesional.
Grietas y su manejo basado en evidencia.	Mastitis.
Patologías y condiciones de la madre que pueden afectar la lactancia materna.	Alteraciones superficiales de la mama relacionadas con la lactancia.
Artículos de apoyo a la lactancia materna.	Extracción y conservación de la leche materna.
Extracción poderosa.	Relactación.
¿Cómo elegir la talla del extractor?	



Lactancia Materna en Situaciones Especiales

En este módulo contamos con expertos que, además de una sólida formación técnica, poseen experiencias, laborales y personales, que les permite transmitir lo esencial respecto a cada tema.

Hipogalactia.	Galactogogos.
Inducción de la lactancia y adopción.	Amamantamiento en prematuros y múltiples.
Anquiloglosia.	Amamantamiento en niños y niñas hipotónicos y Síndrome de Down.
Lactancia materna en paciente con fisura.	Lactancia diferida.
Amamantamiento en niños y niñas con trastorno de deglución.	Infecciones transmitidas por leche materna.
Medicamentos, drogas y Lactancia Materna	





Crianza y Aspectos Evolutivos de la niña y el niño

Este módulo guía a nuestro/as consejero/as para acompañar familias con conocimientos actualizados relacionados con las diferentes etapas vitales de niños y niñas: desde la gestación hasta el destete, de manera que el acompañamiento sea individualizado según las necesidades y contexto de cada familia.

Evaluación nutricional del niño y la niña amamantados.	Alimentación complementaria y lactancia.
Lactancia materna y alergias alimentarias.	Microbiota y lactancia.
Salud oral de la madre y el bebé amamantado.	Sueño en el niño y niña amamantados.
Aspectos fisiológicos del recién nacido y sus cuidados.	Lactancia en niños y niñas mayores de 1 año.
Duelo gestacional.	Destete respetuoso y evolución.
Crianza fisiológica y desarrollo motor autónomo.	



Módulo de Habilidades para la Consejería en Lactancia Materna

La consejería constituye un conjunto de habilidades que le permiten a el/la consejero/a obtener información necesaria para poder apoyar de manera óptima a la madre y a la familia que acompaña. No se trata sólo de resolver exitosamente un problema de lactancia específico, se trata también de contener, escuchar, empatizar y generar confianza.

Consejería no es aconsejar, es el arte de acompañar a mujeres y sus familias en un momento importante de su ciclo vital, y que de forma informada y autónoma puedan tomar decisiones respecto a su lactancia y crianza.

Introducción a las habilidades de consejería.	
Habilidad de escuchar y aprender.	Habilidad de confianza y apoyo.
Confección de historia clínica de lactancia.	Ética en la práctica de la consejería en lactancia.





Corresponden a pequeñas clases con información relevante y complementaria a las sesiones expuestas en los diferentes módulos de nuestra formación e imprescindibles para el quehacer de la consejería en lactancia.

Feminismo y maternidad desobediente

Aspectos legales de la lactancia materna y ley de maternidad, Chile.

Porteo Ergonómico y seguro

Marca personal.

Bancos de Leche Materna. Experiencia Nacional e Internacional.

CONTACTANOS EN :



comercial@delaleche.com



/comunidaddelaleche



@delaleche



+56 9 7330 1108

