

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN 2026 - EDES07



*Especialización en lactancia y destete:
Una mirada para el acompañamiento del fin de una etapa.*



PROGRAMA OFICIAL



2026 - EDES07

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN LACTANCIA Y DESTETE

GENERALIDADES:

- **Tipo de curso:** Teórico – práctico.
- **Inicio:** 17 de junio de 2026.
- **Modalidad:** Online a distancia.
- **Directora:** Macarena Moya.
- **Coordinadora:** Pamela Llantén
- **Público objetivo:** Profesionales de la salud, consejeros y consejeras, asesoras de lactancia y todos los profesionales y no profesionales que trabajan con infancias.

MODALIDAD:

- **Clases y Cápsulas teóricas:** Asincrónicas, 1-2 sesiones por semana.
- **Evaluación final:** de preguntas aplicadas de selección múltiple.
- **Sesiones interactivas:** Sincrónicas y luego grabación disponible.
- **Preguntas:** Sesiones sincrónicas, vía mail y vía foro de plataforma.

DURACIÓN: 3 meses – 45 horas pedagógicas de formación.

DESCRIPCION DEL CURSO:

- El proceso de destete es parte de todo proceso de lactancia y así como abogamos por la promoción y protección del inicio y mantencion de ésta, creemos que este proceso debe conocerse en profudidad para mejorar las prácticas en torno a él.
- Este curso busca entregar conocimientos y herramientas actualizadas y especializadas a profesionales de la salud, consejera/os y personas que trabajan con familias en etapa de lactancia, para que logren realizar un acompañamiento integral, consciente y respetuoso del proceso de destete considerando las necesidades de cada día y su contexto.





OBJETIVO GENERAL DEL CURSO:

Capacitar a profesionales de la salud, consejera/os de lactancia y personas que trabajan con familias en etapa de lactancia, que se desempeñan en el nivel primario de atención, en destete; con contenido actualizado e impartido por profesionales expertos en sus áreas, de forma didáctica, con herramientas concretas y con un fuerte sentido social y comunitario.

OBJETIVOS ESPECIFICOS DEL CURSO:

- Conocer y comprender aspectos teóricos y prácticos, acerca del destete.
- Aplicar los conocimientos en lactancia materna para lograr la resolución de problemas comunes que deben enfrentar las madres al momento de destetar.
- Capacitar profesionales con herramientas que permitan apoyar a mujeres y familias en su lactancia en el fin de una etapa, siendo capaces de derivar a especialistas en casos que escapen de su competencia.
- Formar profesionales que se motiven a trabajar en apoyar la lactancia en el mundo en todas sus etapas con un sentido comunitario.

METODOLOGÍA:

- **Actividades teóricas:** Clases expositivas a través de plataforma virtual junto a material complementario.
- **Clases prácticas:** Sesiones sincrónicas de casos clínicos y resolución de dudas.
- **Evaluación final:** Prueba de alternativas, evaluación de conocimientos y de aplicación en casos clínicos.



EVALUACIÓN:

- Evaluación final : 100%

ASISTENCIA:

- El desarrollo del curso es completamente online, por lo que el avance en las actividades dependen de cada estudiante. Sin embargo, se recomienda destinar al menos 2,5 horas semanales para estudio.
- Se entregará una calendarización al inicio, donde se detallarán los plazos máximos para cada una de las actividades.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Para aprobar el curso se requiere haber avanzado en la totalidad del curso y realizar la evaluación final dentro de los plazos establecidos al inicio del curso. Los estudiantes deberán obtener una nota igual o superior a 5.0 en la evaluación final. Para la nota 5.0 se define un 60% de exigencia. Si el o la estudiante no cumple con las exigencias de evaluación previamente descritas, no será certificado.





CONTENIDOS

CLASES ASINCRÓNICAS:

- 1) Generalidades sobre el destete
- 2) Contexto histórico y sociocultural del destete
- 3) Aspectos psicoemocionales en lactancia y destete
- 4) Destete dirigido y motivaciones para destetar
- 5) Destete por causas maternas y del niño o la niña
- 6) ¿Cómo reemplazamos la leche materna luego del destete?
- 7) Destete diurno: Herramientas prácticas por grupo de edad
- 8) Destete nocturno y sueño de niños y niñas
- 9) Cambios fisiológicos durante el destete
- 10) Destete parcial
- 11) Destete en niños y niñas con condiciones especiales
- 12) Cierre de un ciclo: rituales de despedida de la lactancia.
- 13) ¿Cómo acompañamos el destete? Herramientas de consejería.

CLASES PRÁCTICAS SINCRÓNICAS:

- 1) Clase práctica I - resolución de casos clínicos
- 2) Clase práctica II - resolución de casos clínicos





CONTACTANOS EN :

 comercial@delaleche.com

 [/comunidaddelaleche](https://www.facebook.com/comunidaddelaleche)

 [@delaleche](https://www.instagram.com/delaleche)

 [@academiadelaleche](https://www.instagram.com/academiadelaleche)

 +56 9 7330 1108

